

PERAWATAN DIABETES MELLITUS GESTASIONAL (KEHAMILAN)

**Ns. Derison Marsinova Bakara S.Kep., M.Kep.
Kurniyati, Sst., M.Keb.**

Sanksi pelanggaran Pasal 72:

Undang-undang No 19 Tahun 2002 Tentang Hak Cipta

1. Barangsiapa dengan sengaja dan tanpa hak melakukan perbuatan sebagaimana dimaksud dalam Pasal 2 ayat (1) atau Pasal 49 ayat (1) dan ayat (2) dipidana dengan pidana penjara masing-masing paling singkat 1 (satu) bulan dan/atau denda paling sedikit Rp 1.000.000,00 (satu juta rupiah), atau pidana penjara paling lama 7 (tujuh) tahun dan/atau denda paling banyak Rp 5.000.000.000,00 (lima miliar rupiah).
2. Barangsiapa dengan sengaja menyiarkan, memamerkan, mengedarkan, atau menjual kepada umum suatu Ciptaan atau barang hasil pelanggaran Hak Cipta atau Hak Terkait sebagaimana dimaksud pada ayat (1) dipidana dengan pidana penjara paling lama 5 (lima) tahun dan/atau denda paling banyak Rp 500.000.000,00 (lima ratus juta rupiah).

PERAWATAN DIABETES MELLITUS GESTASIONAL (KEHAMILAN)

Ns. Derison Marsinova Bakara S.Kep., M.Kep.
Kurniyati, Sst., M.Keb.



Perawatan Diabetes Mellitus Gestasional (Kehamilan)

Penulis:

Ns. Derison Marsinova S.Kep., M.Kep.
Kurniyati, Sst., M.Keb.

ISBN:

9786239459314

Editor:

Iman Amanda Permatasari

Penyelaras Aksara:

Sri Masitawati

Pemeriksa Aksara:

Muhammad Albas Hermawan

Desain Sampul:

Muhammad Lukman Hakim

Tata Letak:

Tim the Journal Publishing

viii+64 Hlm; 14,8 Cm X 21 Cm.

Cetakan I, September 2020

Penerbit:

THE JOURNAL PUBLISHING

Jl. Patukan Gamping Tengah RT.004 RW. 015, Ambarketawang,
Gamping Tengah, Sleman, DIY. Cp. 0823-2679-6566

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

Dilarang Memperbanyak buku ini dalam bentuk dan dengan cara apa pun tanpa izin tertulis dari penerbit.

Dengan cinta kami persembahkan buku ini kepada:

Orang tua kami tercinta:

*Abidan Bakara (Alm) dan Hj Bunainah (Alm).
H Kamaruddin AR dan Hj Muanawiyah (Alm).*

Anak-anak kami tersayang:

*Muhammad Habibullah Alfatah Bakara, dan Hilwa Salsabila
Bakara.*

Terima kasih atas cinta dan kasih sayang kalian.

Kata Pengantar

Puji syukur penulis haturkan pada Allah SWT atas tersusunnya buku ini. Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada semua pihak dalam penyempurnaan buku ini sehingga dapat terselesaikan. Buku "Perawatan Diabetes Mellitus Gestasional (Kehamilan)" ini dibuat khusus untuk ibu hamil yang mengalami diabetes gestasional. Dengan tujuan membantu ibu hamil dengan diabetes gestasional sukses dalam perawatan pada ibu serta kepada bayi sehingga ibu hamil dengan diabetes gestasional dapat melahirkan dengan nyaman dan tidak terjadi komplikasi bagi ibu maupun bayi. Buku ini diharapkan sebagai pedoman dan meningkatkan pengetahuan bagi ibu hamil dengan diabetes gestasional selama kehamilan dan kesehatan kepada bayinya, sehingga ibu hamil dengan diabetes gestasional sukses dalam proses kehamilan dan persalinan.

Penulis mengucapkan terima kasih pada semua pihak yang telah berperan dalam penerbitan buku ini, apabila ada penulisan kurang sempurna, kritik dan saran untuk penyempurnaan buku ini sangat diharapkan. Akhir kata penulis mengucapkan banyak terima kasih dan semoga buku ini memberi manfaat dan menambah pengetahuan.

Rejang Lebong, Bengkulu Juli 2020

Penulis

Daftar Isi

Perawatan Diabetes Mellitus Gestasional (Kehamilan) .	iv
Kata Pengantar	vi
Daftar Isi	vii
Bab I : Pendahuluan	1
A. Manajemen Dan Tata Laksanaan Pada Diabetes Mellitus Gestasional (Kehamilan).....	1
Bab II: Tipe Diabetes Melitus Dan Pemeriksaan Kadar Gula Darah	5
A. Tipe Diabetes Mellitus.....	5
1. Diabetes Mellitus Tipe 1.....	5
2. Diabetes Mellitus Tipe 2.....	6
3. Diabetes Mellitus Gestasional (Kehamilan).....	8
B. Jenis Pemeriksaan Gula Darah.....	10
1. Tes Gula Darah Sewaktu.....	11
2. Tes Gula Darah 2 Jam <i>Post-Prandial</i> (GD ₂ PP).....	12
3. Tes Gula Darah Puasa (GDP).....	13
4. Tes Toleransi Glukosa Oral (TTGO)	13
5. Hemoglobin A _{1c} (HbA _{1c}) Atau Glikohemoglobin	13
Bab III: Diabetes Melitus Gestasional (Kehamilan)	15
A. Jenis Diabetes Mellitus Gestasional (kehamilan).....	16
B. Penyebab Diabetes Mellitus Gestasional (Kehamilan)	17
C. Tanda dan Gejala Diabetes Mellitus Gestasional (Kehamilan).....	18
D. Komplikasi Diabetes Mellitus Gestasional (Kehamilan).....	26
Bab IV: Pemeriksaan (<i>Screening</i>) Diabetes Melitus Gestasional (Kehamilan)	32

A. Manajemen Dan Tata Laksanaan Pada Diabetes Mellitus Gestasional (Kehamilan).....	33
B. Pemeriksaan Kesehatan (<i>Screening</i>) Pada Ibu Diabetes Mellitus Gestasional (Kehamilan).....	33
Bab V: Manajemen dan Penatalaksanaan Diabetes Melitus Gestasional (Kehamilan).....	37
A. Terapi Diet.....	37
B. Olah Raga	42
C. Terapi Obat	43
Bab VI: Terapi Obat.....	44
A. Terapi Insulin.....	44
B. Terapi Oral	49
Bab VII: Psikologi Ibu Diabetes Melitus Gestasional (Kehamilan).....	51
A. Dukungan Emosional	52
B. Dukungan Informasional	52
C. Dukungan Instrumental	53
D. Dukungan Penghargaan	54
Bab VIII: Penutup	55
Daftar Pustaka	57
Lampiran	61
Tentang Penulis	64

Bab 1 :

Pendahuluan

A. Manajemen Dan Tata Laksanaan Pada Diabetes Mellitus Gestasional (Kehamilan)

Penyakit diabetes melitus tidak hanya diderita oleh kelompok usia tua, namun telah bergeser ke kelompok usia muda dan produktif, termasuk ibu hamil. Pada saat proses kehamilan, ibu hamil mengalami perubahan pada sistem hormonal salah satunya hormon insulin yang dapat menyebabkan tubuh ibu hamil menjadi kurang responsif terhadap insulin. Pada beberapa ibu hamil, kondisi seperti ini berdampak pada peningkatan kadar gula darah secara drastis dan menyebabkan diabetes mellitus gestasional (kehamilan) pada ibu hamil.



Ibu hamil dengan diabetes mellitus gestasional (kehamilan) berisiko tinggi terkena diabetes tipe 2, terutama tiga sampai enam tahun setelah melahirkan. Dua puluh persen wanita dengan diabetes gestasional mengalami peningkatan

Daftar Pustaka

- Direktorat Pengendalian Penyakit Tidak Menular
Direktorat Jenderal Pengendalian Penyakit dan
Penyehatan Lingkungan Kementerian Kesehatan RI
2016: *Panduan Pelaksanaan Hari Diabetes Sedunia*.
- Department of Health and Human Services National Institutes
of Health Eunice Kennedy Shriver National Institute of
Child Health and Human Development. (2004). *Managing
Gestational Diabetes A Patient's Guide to a Healthy
Pregnancy*. NICHD
- Direktorat Bina Farmasi Komunitas Dan Klinik Direktorat
Jenderal Bina Kefarmasian Dan Alat Kesehatan
Departemen Kesehatan RI, (2005). *Pharmaceutical Care
Untuk Penyakit Mellitus*
- Konsensus Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus
Tipe 2 Di Indonesia. 2015. Penerbit PB. PERKENI
- World Health Organization. 2017. *Diagnosis and
management for patients with diabetes A
noncommunicable disease education manual for
primary health care professionals and patients*
- National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney
Diseases (NIDDK). 2013. *Your Guide to Diabetes: Type
1 and Type 2*
- Liong Boy Kurniawan. 2016. Patofisiologi, Skrining, dan
Diagnosis Laboratorium Diabetes Melitus
Gestasional. *CDK-246/ vol. 43 no. 11*
- Mufdillah, Sri Ratna Ningsih. Claudia Banowati Subarto.
Nurbita Fajarini. 2019. *Mengenal dan Upaya
Mengatasi Diabetes Melitus dalam Kehamilan*.
Penerbit Nuha Medika, Yogyakarta

Diagnosis & Management of Gestational Diabetes Mellitus
Technical Guidelines. 2018. Maternal Health Division
Ministry of Health & Family Welfare Government of
India.

<https://helohehat.com/kesehatan/penyakit/diabetes-gestasional-adalah-pada-ibu-hamil>

<https://www.allinahealth.org/health-conditions-and-treatments/health-library/patient-education/gestational-diabetes/healthy-eating-physical-activity-stress-management/how-stress-affects-blood-glucose-levels>

Sumber Gambar

- <https://hkicp.org/ndiapplication>. Narrative Drawing Intervention Institute
- <https://www.straitstimes.com/singapore/health/diabetes-fight-focuses-on-pregnant-women>
- <https://www.kissclipart.com/prenatal-png-clipart-pampered-pregnancy-prenatal-c-af6165/>
- <https://www.healthguide911.com/2019/05/how-much-is-dehydration-concern-during-pregnancy.html>
- <https://parenting.orami.co.id/magazine/penglihatan-kabur-selama-kehamilan>
- <https://www.parkwayeast.com.sg/healthplus/article/gestational-diabetes>
- <https://hellosehat.com/hidup-sehat/tips-sehat/glikosuria>
- <https://drformulas.com/blogs/news/why-is-my-vagina-itchy>
- <https://youaremom.com/pregnancy/polyhydramnios>
- <https://www.thehealthsite.com/diseases-conditions/world-preeclampsia-day-2019-reduce-your-risk-of-this-hypertensive-pregnancy-disorder-667981>
- <https://id.pinterest.com/pin/305259680972364891>
- <https://www.whattoexpect.com/pregnancy/pregnancy-health/complications/shoulder-dystocia.aspx>
- <https://www.abc.net.au/news/2015-08-12/amazing-true-story-of-how-babies-are-made-caesarean/6691828?nw=0>
- <https://www.aboutkidshealth.ca/Article?contentid=352&language=English>
- <https://oncologynews.com.au/the-long-read-the-life-saving-treatment-thats-being-thrown-in-the-trash>
- http://www.joas.in/viewimage.asp?img=JOrthopAlliedSci_2017_5_2_80_221033_f2.jpg
- <https://blog.silviaskingdom.com/?p=3669>
- <https://www.dietdoctor.com/six-principles-of-successful-self-management-of-type-1-diabetes>

https://www.123rf.com/photo_66380208_stock-vector-vector-illustration-of-cartoon-baby-learn-to-crawl.html
<https://www.everydayhealth.com/type-2-diabetes/symptoms/what-are-blood-glucose-excursions-must-know-facts-you-have-diabetes>
<https://healthlvl.com/dealing-with-overweight-and-obesity-during-pregnancy-and-risk/>
<http://cordycepsreviews.com/cordyceps-sinensis-information/cordyceps-sinensis-and-blood-sugar-levels>
<https://depositphotos.com/13259257/stock-illustration-vector-illustration-of-pregnant-woman.html>
<https://www.popmama.com/pregnancy/second-trimester/ajengbahanawati/usg-saat-kehamilan-trimester-kedua-mama>
<https://nakita.grid.id/read/0210559/apa-yang-harus-dilakukan-pada-kunjungan-pertama-kontrol-kehamilan>

Lampiran

Lampiran: 1 Evaluasi Kadar Gula Darah

EVALUASI KADAR GULA DARAH

Target Gula Darah Sewaktu:.....1 Jam Sebelum Makan :..... 2 Jam Sesudah Makan :

Hari Tanggal Bulan Tahun	Dosis Insulin dan Obat	Makan Pagi		Makan Siang		Makan Malam		Keterangan
		Kadar Gula Darah 1 Jam Sebelum Makan	Kadar Gula Darah 2 Jam Sesudah Makan	Kadar Gula Darah 1 Jam Sebelum Makan	Kadar Gula Darah 2 Jam Sesudah Makan	Kadar Gula Darah 1 Jam Sebelum Makan	Kadar Gula Darah 2 Jam Sesudah Makan	

**SAYA HARUS TERATUR
MENGONTROL GULA
DARAH SAYA,...!!!!**

Lampiran: 2 Evaluasi Program Diet Dan Pola Makan

EVALUASI PROGRAM DIET DAN POLA MAKAN

Minggu I

Waktu Makan	Hari I Tanggal :	Hari II Tanggal :	Hari III Tanggal :	Hari IV Tanggal :	Hari V Tanggal :	Hari VI Tanggal :	Hari VII Tanggal :
Makan Pagi							
Makan Siang							
Makan Malam							
Minuman							
Cemilan							
Catatan							

SAYA HARUS PADA PROGRAM DIET DAN POLA MAKAN,...!!!!

Tentang Penulis



Ns. Derison Marsinova Bakara, S.Kep., M.Kep lahir di Curup Kabupaten Rejang Lebong, Bengkulu, 17 Desember 1971. Penulis menyelesaikan D III Akper Wijayakusuma Jakarta pada tahun 1998. Menyelesaikan S1 Keperawatan di PSIK Fakultas Kedokteran Universitas Gajah Mada Yogyakarta pada tahun 2006. Menyelesaikan S2 Keperawatan di Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Padjajaran pada tahun 2012. Sejak tahun 1998 sampai saat ini, penulis menekuni bidang pendidikan dengan menjadi staf pengajar di Prodi Keperawatan Curup Poltekkes Kemenkes Bengkulu



Kurniyati SST., M.Keb., lahir di Bireuen-Aceh, 12 April 1972. Penulis menyelesaikan D IV Kebidanan Universitas Abulyatama Aceh pada tahun 2007. Menyelesaikan S2 Kebidanan di Fakultas Kedokteran Universitas Padjajaran pada tahun 2011. Sejak tahun 1998 - 2015 sebagai staf pengajar di Akbid Pemda Lokseumawe Aceh. Sejak tahun 2015 sampai saat ini, penulis menekuni bidang pendidikan dengan menjadi staf pengajar di Prodi Kebidanan Curup Poltekkes Kemenkes Bengkulu.