

# **BUKU PANDUAN PENANGGULANGAN GAWAT DARURAT UNTUK KADER**



OLEH:

**Ns. Derison Marsinova Bakara. S.Kep., M.Kep**  
**Mulyadi. S.Kp., M.Kep**  
**Fatimah Khorini. SST., M.Kes**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**POLITEKNIK KESEHATAN BENGKULU**  
**PRODI KEPERAWATAN CURUP**



# **“BUKU PANDUAN PENANGGULANGAN GAWAT DARURAT UNTUK KADER”**



# “BUKU PANDUAN PENANGGULANGAN GAWAT DARURAT UNTUK KADER”

*Penulis:*

**Ns. Derison Marsinova Bakara. S.Kep., M.Kep  
Mulyadi. S.Kp., M.Kep  
Fatimah Khorini. SST., M.Kes**

*ISBN:*

978-623-94593-5-2

*Editor:*

**Iman Amanda Permatasari  
Sita Masyita**

*Penyunting:*

**Tim The Journal Publishing**

*Design Cover:*

**Tim The Journal Publishing**

*Penerbit:*

**The Journal Publishing  
Anggota IKAPI**

viii+44 Hlm; 18,2 Cm X 25,7 Cm.

Cetakan I, September 2020

---

*Redaksi:*

**Jl. Patukan Gamping Tengah RT.004 RW. 015, Ambarketawang, Gamping  
Tengah, Sleman, DIY. Cp. 0823-2679-6566**

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

Dilarang Memperbanyak buku ini dalam bentuk dan dengan cara apapun tanpa izin tertulis dari penerbit

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis haturkan pada Allah SWT atas tersusunnya buku ini. Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada semua pihak dalam penyempurnaan buku ini sehingga dapat terselesaikan. Buku “Panduan Penanggulangan Gawat Darurat Untuk Kader” ini sangat sederhana dibuat khusus untuk masyarakat awan dalam mengatasi masalah kejadian gawatdarurat yang umum terjadi di masyarakat.

Kegawatdaruratan merupakan suatu kejadian yang terjadi secara tiba-tiba yang dapat disebabkan oleh kejadian alam, bencana teknologi, atau kejadian yang disebabkan oleh manusia, dan menuntut suatu penanganan segera. Kejadian gawat darurat dapat menimpa siapa saja dan terjadi dimana saja. Kejadian tersebut dapat terjadi di masyarakat, Penulis berharap buku tersebut dapat membantu kader dalam menanggulangi masalah gawatdarurat yang umum terjadi di masyarakat.

Penulis mengucapkan terima kasih pada semua pihak yang telah berperan dalam penerbitan buku ini, apabila ada penulisan kurang sempurna, kritik dan saran untuk penyempurnaan buku ini sangat diharapkan. Akhir kata penulis mengucapkan banyak terima kasih dan semoga buku ini memberi manfaat dan menambah pengetahuan.

***Rejang Lebong - Bengkulu Agustus 2020***

***Penulis***

# DAFTAR ISI

|                |   |           |
|----------------|---|-----------|
| Kata Pengantar |   | iv        |
| Daftar Isi     |   | v         |
| <b>BAB I</b>   | <b>PENDAHULUAN</b>  | <b>1</b>  |
|                | A Latar Belakang  | 1         |
|                | B Pengetahuan Dan Keterampilan Kegawadaruratan Bagi Kader           | 2         |
| <b>BAB II</b>  | <b>BANTUAN HIDUP DASAR</b>  | <b>4</b>  |
|                | A Pengertian Bantuan Hidup Dasar (BHD)                              | 4         |
|                | B Tujuan Bantuan Hidup Dasar (BHD)                                  | 4         |
|                | C Langkah Yang Dilakukan Saat Bantuan Hidup Dasar (BHD) Pada Korban | 5         |
|                | D Prosedur Bantuan Hidup Dasar (BHD) dengan Resusitasi Jantung Paru | 7         |
|                | E Waktu Menghentikan Bantuan Hidup Dasar (BHD)                      | 10        |
|                | F Hal-Hal Yang Perlu Diperhatikan                                   | 10        |
| <b>BAB III</b> | <b>TINDAKAN KORBAN TERSEDAK</b>                                     | <b>13</b> |
|                | A Pengertian Tersedak (Choking)                                     | 13        |
|                | B Orang Berisiko Untuk Mengalami Tersedak                           | 14        |
|                | C Tanda-Tanda Orang Yang Tersedak                                   | 14        |
|                | D Tindakan Pada Orang Yang Tersedak                                 | 14        |
| <b>BAB IV</b>  | <b>BALUTAN DAN PEMBIDAIAN</b>                                       | <b>18</b> |
|                | A Pembalutan  | 18        |
|                | B Pembidaian  | 26        |
| <b>BAB V</b>   | <b>KEJANG DEMAM PADA ANAK-ANAK</b>                                  | <b>33</b> |
|                | A Pertolongan Pertama Pada Anak Saat Mengalami Kejang Demam         | 33        |
| <b>BAB VI</b>  | <b>LUKA BAKAR</b>   | <b>36</b> |
|                | A Derajat Luka Bakar  | 38        |
|                | B Perhitungan Persentase Luas Luka Bakar                            | 39        |
|                | C Alasan luka bakar harus dilakukan perawatan di rumah sakit        | 39        |
| <b>BAB VII</b> | <b>DIGIGIT SERANGGA</b>   | <b>40</b> |
|                | A Pengertian Digigt Serangga  | 40        |
|                | B Jenis Gigitan Serangga  | 40        |
|                | C Tanda Dan Gejala Orang Digigit Serangga                           | 41        |
|                | D Pertolongan Pertama Dan Perawatan Setelah Digigit Seranga         | 41        |
| Daftar Pustaka |   | 43        |
| Daftar Gambar  |   | 44        |

## DAFTAR PUSTAKA

- AHA (2015). Highlights of the 2015 American Heart Association Guidelines Update for CPR and ECC.
- American Red Cross. (2015). Basic Life Support for Healthcare Providers Handbook.2015.
- Basic Life Support Policy. Policy B4 First Date of Issue: 23rd July 2010. 2015; 8-33.
- Ratna Aryani dan Amelia Arnis, (2016) Buku Panduan Kegawatdaruratan Untuk Kader Kesehatan. Tidak Dipublikasikan
- Donna L.wong. 2008.Buku ajar keperawatan pediatrik edisi : 6. EGC. Jakarta.
- Kamal Amiruddin. (2007), PPGD untuk Kader Kesehatan dalam SPGDT.
- Panduan kecil Pertolongan Pertama Gawat Darurat (PPGD). Penanggulangan Bencana Berbasis Masyarakat (PBBM). Yayasan IDEP. Imfo@idepfoudation.org
- Tim Bantuan Medis Panacea. (2013). Basic life support [edisi 13.]. Jakarta: Penerbit Buku kedokteran EGC.
- <https://www.alodokter.com/wajib-tahu-pertolongan-pertama-pada-luka-bakar-untuk-selamatkan-nyawa>
- <https://www.alodokter.com/luka-bakar/pengobatan>
- <https://www.ichrc.org/931-luka-bakar>

## **DAFTAR GAMBAR**

- <https://endrosambodo1984.wordpress.com/2012/03/29/pertolongan-pertama-gawat-darurat-luka-dan-patah-tulang>
- <https://www.jawapos.com/kesehatan/24/10/2019/penelitian-ungkap-minuman-teh-pengaruhi-struktur-otak-manusia>
- <https://rsazra.co.id/rsazra/index.php/20/kejang-demam-artikel-kesehatan-rumah-sakit-azra>
- <https://www.halodoc.com/artikel/4-hal-penyebab-demam-pada-anak>
- <https://www.alamy.com/stock-photo-ambulance-emergency-vehicle-driver-waving-cartoon-81449097.html>
- <https://style.tribunnews.com/2019/02/06/sama-sama-meninggalkan-racun-kenali-10-jenis-bekas-luka-gigitan-serangga-agar-tepat-cara-mengobati>
- <https://www.emssafetyservices.com/2015/03/02/9-cpr-training-errors/>
- [http://macrofag.blogspot.com/2013/09/resusitasi-jantung-paru-gejala-diagnosa.](http://macrofag.blogspot.com/2013/09/resusitasi-jantung-paru-gejala-diagnosa)