



BUKU PANDUAN FASILITATOR

Pemberdayaan Pasien DM

*Mahendro Prasetyo Kusumo - dr. Fatwa Sari Tetra Dewi, MPH., Ph.D
Dr. drg. Yulita Hendrartini, M.Kes - Dr. dr. Zaenal Muttaqien Sofro, AIFM*

DAFTAR ISI

DAFTAR ISI.....	1
KATA PENGANTAR.....	2
PENDAHULUAN.....	5
TUJUAN.....	7
HASIL YANG DIHARAPKAN.....	10
PELAKSANAAN.....	12
KEGIATAN PELAKSANAAN.....	24
CONTOH JADWAL.....	39
MATERI.....	41

Kata Pengantar



**dr. Mahendro Prasetyo Kusumo, MMR.,
FISPH., FISC.M., AIFO-K**

Dengan memanjatkan puji dan syukur kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga pada akhirnya “Buku Panduan Fasilitator Pemberdayaan Pasien DM” diterbitkan. Suasana tegang dan kendala bahasa menjadi penyebab utama penyebab sulitnya pasien memahami materi yang disampaikan saat edukasi.

Perlu strategi edukasi yang baik, salah satunya yaitu melalui diskusi kelompok. Diskusi kelompok, antar pasien dapat lebih mudah dalam memahami pesan kesehatan.

Perlu fasilitator yang terlatih menyelesaikan masalah. Fasilitator diharapkan mampu menciptakan suasana yang nyaman, melakukan komunikasi yang baik dan berempati sehingga suasana diskusi menjadi menyenangkan.

Buku panduan ini diharapkan dapat menjadi pedoman berbagai pihak yang akan menyelenggarakan edukasi berbasis pemberdayaan masyarakat. Edukasi tersebut membutuhkan fasilitator untuk mendampingi pasien.

Panduan ini diharapkan dapat menghasilkan fasilitator yang handal dan juga mampu mengarahkan pasien DM dalam memecahkan masalah pengendalian glukosa darah.

Kami menyadari bahwa buku panduan ini masih jauh dari sempurna, karenanya saran dan kritik membangun sangat kami harapkan. Kepada semua pihak yang memberikan kontribusi dalam penyusunan buku panduan fasilitator ini, kami menyampaikan terima kasih dan penghargaan atas kesungguhannya. Semoga buku ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak.

Referensi

Centers for Disease Control and Prevention. (2011). *Facilitator ' s Guide to Using the PowerPoint Presentation on School Health Guidelines, (October).*

European Patients Forum. (2015). *EPF Background Brief: Patient Empowerment.* Retrieved from www.eu-patient.eu

National Center for the Study of Adult Learning and Literacy and Health and Adult Literacy and Learning Initiative. (2007). *Skills for Disease Prevention and Screening* SESSION ONE: Introduction to Health Literacy and Disease Prevention & Screening.

World Health Organization. (2009). *Facilitator's guide: Nutritional care and support for people living with*

HIV / AIDS A training course.
Geneva.

World Health Organization. (2010).
Facilitators' Guide for teaching
medical ethics to undergraduate
students in medical colleges in the
South-East Asia Region.

World Health Organization. (2015).
Facilitator Guidelines for
Conducting a Planning Workshop.

World Health Organization Europe.
(2018). *Facilitator's Guide: Using
research in the EVIPNet framework.*
Denmark.