



Fitriah M. Suud

PSIKOLOGI ISLAM

# PSIKOLOGI ISLAM



Alamat:  
Jl. Patukan, Gamping Tengah, Sleman  
Daerah Istimewa Yogyakarta  
Email : [thejournalpublishing@gmail.com](mailto:thejournalpublishing@gmail.com)  
Website : [thejournalish.com](http://thejournalish.com)

ISBN 978-623-6992-15-9



9 786236 992159

**Dr. Fitriah M. Suud, S.Pd.I, M.Ag**

# **PSIKOLOGI ISLAM**

**Dr. Fitriah M. Suud, S.Pd.I, M.Ag**

# **PSIKOLOGI ISLAM**



# PSIKOLOGI ISLAM

*Penulis:*

Dr. Fitriah M. Suud, S.Pd.I, M.Ag

*ISBN:*

978-623-6992-15-9

*Editor:*

Tim The Journal Publishing

*Penata letak:*

Tim The Journal Publishing

*Design Cover:*

Awang Dirgantara Putra

*Penerbit:*

The Journal Publishing  
Anggota IKAPI

---

*Redaksi:*

Jl. Patukan Gamping Tengah RT.004 RW. 015,  
Ambarketawang, Gamping Tengah, Sleman, DIY.  
Cp. 0823-2679-6566

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

Dilarang Memperbanyak buku ini dalam bentuk dan dengan cara  
apa pun tanpa izin tertulis dari penerbit

## **KATA PENGANTAR**

Syukur alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang dengan izin dan karuniaNya penulis dapat menyelesaikan buku yang berjudul Psikologi Islam. Shalawat dan salam Penulis sanjung sajian Kepangkuan Nabi Muhammad Saw beserta seluruh keluarga dan para sahabat serta pengikutnya. Kehidupan indah penuh ilmu pengetahuan yang dirasakan muslim dan muslimah saat ini tidak luput dari hasil perjuangannya yang telah membawa umat dari alam jahiliah kepada kehidupan penuh ilmu pengetahuan dan teknologi saat ini.

Psikologi Islam telah menjadi kajian yang menarik untuk dikaji dan telah banyak ilmuan beralih menulis dengan perspektif psikologi Islam. Kebutuhan psikologi Islam sejak awal lahirnya tidak dapat dipungkiri semakin bertumbuh, seiring begitu kompleksnya persoalan yang dihadapi oleh masyarakat zaman digital, maka kajian psikologi Islam menjadi obat mujarab mengimbangi persoalan-persoalan baru dalam kehidupan. Sehingga pembahasan psikologi Islampun harus sudah diarahkan pada tataran implementasi yang berajak dari kajian konsep Islam yang sangat kaya. Alhamdulillah penulis diberi kesempatan untuk mengampu Mata Kuliah Psikologi Islam pada Prodi Magister Ilmu Agama Islam Konsentrasi Psikologi Pendidikan Islam. Dalam proses diskusi dengan mahasiswa penulis mengidentifikasi kebutuhan mahasiswa terhadap kajian psikologi islam yang dasar namun dapat diterapkan dalam kehidupan sehari-hari baik untuk

pemahamannya maupun sebagai dasar pengembangan risetnya.

Buku ini merupakan buku ajar yang disusun dalam delapan bab, pertama adalah pendahuluan yang menjelaskan pengertian dan konsep dasar psikologi Islam termasuk sejarah awal lahirnya psikologi Islam. Kedua pembahasan tentang psikologi sebagai cabang ilmu dan tren psikologi Islam pada saat ini. Ketiga bicara tentang bagaimana pendekatan atau metode yang dapat digunakan untuk mengkaji psikologi Islam. Keempat membahas tentang jiwa dan unsurnya serta menyajikan kajian-kajian terbaru tentang jiwa manusia. Kelima pembahasan tentang fitrah manusia, bagian ini berusaha melihat fitrah dalam kajian teks dan konteks yang update dalam beberapa tahun terakhir.

Keenam pembahasan tentang kepribadian dalam psikologi Islam, dari bagian ini para mahasiswa atau pembaca umum akan dapat melihat kajian psikologi Islam sangat kaya dan dapat mengembangkan penelitian-penelitian terbaru. Ketujuh psikoterapi Islam, melihat bagaimana keilmuan psikologi Islam dapat menjadi penawar pada beberapa persoalan psikis manusia dengan tahapan-tahapan tertentu. Kedelapan Kesehatan jiwa dalam Islam bagian ini menjadikan jiwa yang sehat dalam pandangan Islam, penyakit-penyakit jiwa, bagaimana mengatasinya dan penelitian terbaru yang dapat dilaksanakan terkait kesehatan jiwa.

Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada rekan-rekan yang telah membantu selesainya buku ini. Terima kasih atas motivasi, inspirasi dan doa semua sahabat utamanya keluarga tercinta. Teristimewa semua karya penulis persembahkan untuk kedua orangtua dan Ananda

tercinta Muhammad Sajid Akmal. Terakhir pada Allah saja penulis berserah diri semoga buku ini dapat memberikan manfaat untuk hidup yang makin bertumbuh dan mengantarkan kita pada kebahagiaan dunia akhirat. *Aamiin ya Rabbal 'Alamiin*

Yogyakarta, Januari 2021

Penulis

# DAFTAR ISI

<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>viii</b>
<b>KOMPETENSI PSIKOLOGI ISLAM.....</b>	<b>xi</b>
<b>TUJUAN PEMBELAJARAN PSIKOLOGI ISLAM .....</b>	<b>xii</b>
<b>KEGIATAN PEMBELAJARAN.....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Pengertian Psikologi Islam.....	2
B. Sejarah Lahirnya Psikologi Islam .....	7
C. Kedudukan dan Ruang Lingkup Psikologi Islam.....	25
D. Manfaat Mempelajari Psikologi Islam .....	31
E. Prinsip Dasar Psikologi Islam .....	33
<b>BAB II CABANG ILMU DAN TREN PSIKOLOGI ISLAM</b> <b>.....</b>	<b>39</b>
A. Cabang Ilmu Psikologi.....	39
B. Implikasi Rumpun Ilmu .....	43
C. Pengertian Studi Islam Integrasi-Interkoneksi .....	48
D. Tren kajian Psikologi Islam.....	56
<b>BAB III PENDEKATAN PSIKOLOGI ISLAM .....</b>	<b>60</b>

A.	Pengertian Pendekatan Psikologi Islam .....	60
B.	Pendekatan Idealistik Psikologi Islam.....	61
C.	Pendekatan Pragmatis Psikologi Islam.....	70
<b>BAB IV JIWA DAN UNSURNYA DALAM PERSPEKTIF ISLAM.....</b>		<b>74</b>
A.	Pengertian Jiwa dalam Psikologi Islam.....	74
B.	Susunan Jiwa Dalam Konsep Islam .....	76
C.	Substansi Ruh, Jasad dan Nafs.....	80
D.	Kebutuhan Jiwa Manusia dalam psikologi islam .....	93
<b>BAB V FITRAH DALAM PERSPEKTIF PSIKOLOGI ISLAM.....</b>		<b>98</b>
A.	Pengertian Fitrah Dalam Psikologi Islam.....	98
B.	Macam-macam Fitrah .....	104
C.	Komponen-komponen Psikologis dalam Fitrah .....	106
D.	Upaya Menjaga Fitrah Manusia .....	110
<b>BAB VI KEPERIBADIAN PERSPEKTIF PSIKOLOGI ISLAM.....</b>		<b>115</b>
A.	Pengertian Kepribadian Dalam Psikologi Islam .....	115
B.	Fungsi Kepribadian dalam psikologi Islam.....	117
C.	Ruang lingkup Pembahasan Kepribadian Islam.....	120
D.	Pengembangan kepribadian dalam psikologi islam ...	121
<b>BAB VII PSIKOTERAPI ISLAMI .....</b>		<b>128</b>
A.	Definisi Psikoterapi Islam .....	128
B.	Tujuan dan Fungsi Psikoterapi Islami .....	135
C.	Tahapan-tahapan Dalam Psikoterapi Islam .....	140
<b>BAB VIII KESEHATAN JIWA DALAM ISLAM .....</b>		<b>147</b>
A.	Pengertian Kesehatan Jiwa.....	147

B. Jiwa-jiwa yang Sehat Dalam Islam .....	149
C. Sebab-sebab Hilangnya Kesehatan Jiwa .....	157
D. Pendidikan kesehatan jiwa yang sehat dalam Islam...	159
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>169</b>
<b>DESKRIPSI PENULIS .....</b>	<b>179</b>

## **Kompetensi Psikologi Islam**

Setelah mengikuti kegiatan perkuliahan dalam mata kuliah Psikologi Islam, diharapkan mahasiswa dapat memiliki kompetensi sebagai berikut:

1. Memahami Pengertian Psikologi Islam
2. Mengetahui Sejarah Lahirnya Psikologi Islam
3. Memahami kedudukan dan ruang lingkup Psikologi Islam
4. Memahami Prinsip-prinsip Psikologi Islam
5. Memahami pendekatan Psikologi Islam
6. Memahami pengertian jiwa dalam psikologi Islam
7. Memahami susunan jiwa dalam psikologi Islam
8. Mengetahui substansi ruh, jasad dan nafs
9. Mengetahui kebutuhan jiwa manusia
10. Memahami pengertian Fitrah dalam psikologi Islam
11. Memahami pembagian fitrah
12. Memahami komponen-komponen fitrah
13. Mengaplikasikan cara menjaga fitrah manusia
14. Memahami pengertian kepribadian Islami
15. Memahami fungsi kepribadian dalam Islam
16. Memahami ruang lingkup kepribadian Islam
17. Memahami upaya pengembangan kepribadian Islam
18. Memahami pengertian psikoterapi Islam
19. Memahami tujuan psikoterapi Islam
20. Memahami fungsi psikoterapi Islam
21. Memahami tahapan psikoterapi Islam
22. Memahami pengertian kesehatan jiwa dalam Islam
23. Memahami jiwa jiwa yang sehat dalam Islam
24. Memahami sebab hilangnya kesehatan jiwa
25. Memahami pendidikan kesehatan jiwa

## **Tujuan Pembelajaran Psikologi Islam**

- 1.1 Menjelaskan Pengertian Psikologi Islam
- 1.2 Menjelaskan Sejarah Lahirnya Psikologi Islam
- 1.3 Menjelaskan kedudukan dan ruang lingkup Psikologi Islam
- 1.4 Menjelaskan Prinsip-prinsip Psikologi Islam
- 1.5 Menjelaskan pendekatan Psikologi Islam
- 1.6 Menjelaskan pengertian jiwa dalam psikologi Islam
- 1.7 Menjelaskan susunan jiwa dalam psikologi Islam
- 1.8 Membedakan substansi ruh, jasad dan nafs
- 1.9 Menjelaskan kebutuhan jiwa manusia
- 1.10 Menjelaskan pengertian Fitrah dalam psikologi Islam
- 1.11 Mengkatagorikan pembagian komponen fitrah
- 1.12 Mengaplikasikan cara menjaga fitrah manusia
- 1.13 Menjelaskan pengertian kepribadian Islami
- 1.14 Menguraikan fungsi kepribadian dalam Islam
- 1.16 Menjelaskan ruang lingkup kepribadian Islam
- 1.17 Menjelaskan upaya pengembangan kepribadian
- 1.18 Menjelaskan pengertian psikoterapi Islam
- 1.19 Menjelaskan tujuan dan Fungsi psikoterapi Islam
- 1.20 Menyusun tahapan psikoterapi Islam
- 1.21 Menjelaskan pengertian kesehatan jiwa dalam Islam
- 1.22 Menguraikan sebab hilangnya kesehatan jiwa
- 1.23 Menjelaskan pendidikan kesehatan jiwa

## Kegiatan Pembelajaran

Mata kuliah ini disampaikan kepada mahasiswa dalam 16 kali pertemuan dengan ringkasan materi pembelajaran sebagai berikut:

No	Pertemuan	Materi Kuliah
1	I	Pengertian Psikologi Islam Sejarah Lahirnya Psikologi Islam Kedudukan dan ruang lingkup Psikologi Islam Prinsip-prinsip Psikologi Islam Pendekatan Psikologi Islam
2	II	Cabang Ilmu Psikologi Implikasi Cabang Ilmu
3	III	Studi Islam integrasi dan interkoneksi Tren Kajian Psikologi Islam
4	IV	Pengertian Pendekatan Psikologi Islam Tujuan Pendekatan Psikologi Islam
5	V	Pendekatan Idealistik Pendekatan Praktamis
6	VI	Pengertian jiwa dalam psikologi Islam Susunan jiwa dalam psikologi Islam
7	VII	Substansi ruh, jasad dan nafs Kebutuhan jiwa manusia
8	VIII	Pengertian Fitrah dalam psikologi Islam Pembagian fitrah
9	IX	Komponen-komponen fitrah Cara menjaga fitrah manusia
10	X	Pengertian kepribadian Islami Fungsi kepribadian dalam Islam
11	XI	Ruang lingkup kepribadian Islam

		Upaya pengembangan kepribadian Islam
12	XII	Pengertian psikoterapi Islam Tujuan psikoterapi Islam
13	XIII	Fungsi psikoterapi Islam Tahapan psikoterapi Islam
14	XIV	Ppengertian kesehatan jiwa dalam Islam Jiwa jiwa yang sehat dalam Islam
15	XV	Sebab hilangnya kesehatan jiwa Pendidikan kesehatan jiwa
16	XVI	Ujian Akhir Semester



# BAB I PENDAHULUAN

Buku ini disusun dalam delapan Bab sesuai dengan silabus Mata Kuliah Psikologi Islam diperguruan Tinggi. Pertemuan perkuliahan dirancang sebanyak 16 kali pertemuan. Setiap Bab dalam buku ini dirancang untuk disampaikan 2 kali pertemuan, kecuali bab pertama yang dapat disampaikan satu kali pertemuan dengan asumsi ada satu kali pertemuan yang digunakan untuk Ujian bagi mahasiswa. sehingga keseluruhan dari materi dalam buku ini dapat diselesaikan selama satu semester berjalan sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Kemunculan psikologi Islam dinilai sebagai kritisi terhadap psikologi barat karena psikologi barat dianggap telah gagal dalam menyejahterkan aspek moral dan spiritual manusia. Hal ini sebenarnya sudah sangat lama dibahas oleh tokoh-tokoh klasik seperti al-Ghazali, al-Kindi, Ibn Sina, dan lainnya. Akan tetapi tidak bisa dinafikan bahwa penguatan metode-metode, instrumen, serta alat ukur psikologi memang dikembangkan oleh dunia barat. Hadirnya psikologi Islam adalah pemersatu jurang antara moral dan spiritual yang berdasarkan tiga aspek yaitu,

## DAFTAR PUSTAKA

- Abd al-Baqi, 1942. Muhammad Fuad. Mu'jam Mufahras li Alfâzh al-Qur'ân, (Beirut: Dâr al-Kutub al-Islâmiyyah.
- Abdul Mujib, 1999. Fitrah dan Kepribadian Islam: Sebuah Pendekatan Psikologis, Jakarta: Darul Falah.
- Abdullah, M. A. 2006. *Islamic studies di perguruan tinggi: pendekatan integratif-interkoneksi*. Pustaka Pelajar.
- Abdurrahman Saleh Abdullah, 1994. Teori-teori Pendidikan Menurut Al-Quran Jakarta: Rineka Cipta.
- Abu Hasan Ali al-Wahidi, 1995. Al-Wajîz fî Tafsîr al-Kitâb al-Azîz, Damascus: Dâr alQalam, al-Dâr al-Syâmiyah
- Adib Busry Mustofa, 1993. Terjemah Sahih Muslim, Semarang: As Syifa.
- Adz-Dzakiy, M. H. B. 2001. Psikoterapi dan Konseling Islam. Yogyakarta: Fajar Pustaka Baru.
- As-Syinqithiy, M. S. 1993. Al-Qalb fiy alQur'an wa Asaruha fiy Suluk alInsan. Riyadh: Dar Alam Al-Kutub
- Adz-Dzaky, M. Hamdani Bakran. 2001. Psikoterapi & Konseling Islam. Yogyakarta: Fajar Pustaka Baru
- Al Afify, M. F. 2018. Konsep Fitrah dalam Psikologi Islam. *TSAQAFAH*, 14(2), 279-298.
- Al-Andalusi, Ibnu Athiyyah. 2001. al-Muharrar al-Wajîz fî Tafsîr al-Kitâb al- 'Azîz, ed. by 'Abd al-Salam 'Abd al-Syafi'i Muhammad, Beirut: Dâr al-Kutub al-'Ilmiyyah

- Al-Attas, Syed Muhammad Naquib. 1993. *Islam and Secularism*, Kuala Lumpur: ISTAC
- Alim, A. 2014. *Tafsir Pendidikan Islam*. Jakarta: AMP Press.
- Al-Jauziyyah, I. Q. 1973. *Al-Fawaid*. Beirut: Darul Kutub al-‘Ilmiyah.
- Al-Jauziyyah, I. Q. 2004. *Ighasatul Lahfan min Mashaa-idisy Syaithan, tahqiq: Ali Hasan*
- Al-Jauziyyah, I. Q. 2005. *Tuhfatul Maudud bi Ahkami Al-Maulud*. Mesir: Darul Asar.
- Al-Jauziyyah, I. Q. 2015. *Thoriqu Al-Hijratain wa Babu As-Sa’adatain, Terj. Jalan Orang Shalih Menuju Surga*. Diterjemahkan oleh P. M. dan Mujiburrahman dan Akbar. Jakarta: Media.
- Al-Jauziyyah, I. Q. tt. *‘Uddatu as-Shabirin wa adz-Dzakhiratu as-Syakirin*.
- Al-Jauziyyah, I. Q. tt. *Miftah Daaru as-Sa’adah wa Mansyuru Wilayati Ahli*
- Ancok, D., Suroso, F. N., & Ardani, M. S. 2000. *Psikologi islami: Solusi islam atas problem-problem psikologi*. Pustaka Pelajar.
- An-Nadwi, A. al-H. 1945. *Madza Khasira al’Âlam Binkhithathi al-Muslimin, al-Manshurah*.
- An-Nawawi, M. 1996. *Syarh Shahih Muslim*. Beirut: Daar Al-Khair.
- Anwar, Rosihon. 2010. *Akhlaq Tasawuf*. Bandung: CV. Pustaka Setia.
- As, Asmaran. 1992. *Pengantar Studi Akhlaq*. Jakarta: Rajawali Pers, cet. I.
- Ariadi, P. 2019. Kesehatan Mental dalam Perspektif Islam. *Syifa’MEDIKA: Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, 3(2), 118-127.

- Arifin, A. 2003. *Memahami paradigma baru pendidikan nasional dalam Undang Undang Sisdiknas*. Departemen Agama RI, Direktorat Jenderal Kelembagaan Agama Islam.
- Arifin, H. M. 1991. *Filsafat Pendidikan Islam*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Atkinson, Rita L. dkk. 1979. Pengantar Psikologi, terj. Widjaja Kusuma, judul asli "Introduction to Psychology". Batam: Interaksara, tt. Atsir (al), Ibnu. An-Nihayah fi Gharib Al-Atsar. Beirut: Al-Maktabah Al-Ilmiyyah, jil. II.
- Awaad, R., Elsayed, D., Ali, S., & Abid, A. 2020. Islamic Psychology. *Applying Islamic Principles to Clinical Mental Health Care: Introducing Traditionally Islamically Integrated Psychotherapy*, 3, 9781003043331-6.
- Azizah, L., Zainuri, I., & Akbar, A. 2016. Buku ajar keperawatan kesehatan jiwa. *Yogyakarta: Indomedia Pustaka*.
- Az-Zaiono, H. S. Z. 1990. Asas-asas Psikologi Ilahiah: Sistema Mekanisme Hubungan antara Roh dan Jasad. Jakarta: Al-Hidayah.
- Baharuddin. Paradigma Psikologi Islami. Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2007.
- Bastaman, H. D. 2001. *Integrasi psikologi dengan islam: menuju psikologi islami*. Pustaka Pelajar Yogyakarta bekerjasama dengan Yayasan Insan Kamil.
- Bem, SL. 1974. "The Measurement of Psychological Androgyny". *Journal of Consulting and Clinical Psychology*. 47:155-162.

- Broverman, I.K. at al. 1982. "Sex-role Stereotypes".  
Journal of Social Issues. 28
- Chaplin, J.P. Kamus Lengkap Psikologi, 1999. terj. Kartini  
Kartono, judul asli "Dictionary of Psychology".  
Jakarta: Rajawali Pers.
- Chodorow, N. 1974. "Family Structure and Feminine  
Personality". Women, Culture and Society.
- Dahlan, M. D. 2000. Metodologi Psikologi Islami. Dalam  
Rendra K. (penyunting), Metodologi Psikologi  
Islam. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Daulay, N. 2020. Islamic education in the study of Islamic  
psychology. *Ar-Raniry, International Journal of  
Islamic Studies*, 1(2), 193-208.
- Departemen Agama RI. Al-Quran dan  
Terjemahannya. 1971. Jakarta : Yayasan  
Penyelenggara Penterjemah / pentafsir Al-Quran.
- Djamaludin, A., & Suroso, F. N. 1994. Psikologi Islam:  
Solusi Islam atas Problem-problem  
Psikologi. *Yogyakarta: Pustaka Pelajar*.
- Faruqi (al), Ismail Raji. 1988. Tauhid, terj. Rahmami  
Astuti. Bandung: Pustaka.
- Fuad Nashori, 2005. Potensi-Potensi Manusia, Yogyakarta:  
Pustaka pelajar
- Hamdani Bakran Adz-Dzaky, 2001. Psikoterapi &  
Konseling Islam Yogyakarta: Fajar Pustaka Baru.
- Hannna Djumhana Bastaman, 1997. Integrasi Psikologi  
Dengan Islam Menuju Psikologi Islam. Yogyakarta:  
Pustaka Pelajar.
- Haque, A. 2018. Psychology from an Islamic perspective.  
In *Global Psychologies* (pp. 137-150). Palgrave  
Macmillan, London.

- Hawari, Dadang. 1997. *Al-Quran Ilmu Kedokteran Jiwa dan Kesehatan Jiwa*. Yogyakarta : PT. Dana Bhakti Prima Yasa.
- Hurlock, E.B. 1982. *Developmental Psychology: A Lifespan Approach*. 4th Edition. New York: McGraw Hill Book Company.
- Husaini, A. 2005. *Wajah peradaban Barat: dari hegemoni Kristen ke dominasi sekular- liberal*. Gema Insani.
- Ibn-Taimiyah, T. (tanpa tanggal) *Majmu Fatawa*. Makabah Syamilah.
- Irsyad Baitussalam, 2006. *Al Munajjid, Muhammad Bin Shalih ;Silsilah Amalan Hati*, terjemahan Bahrn Abu Bakar Lc, Bandung:
- Isep, Zainal Arifin. 2009. *Bimbingan Penyuluhan Islam, Pengembangan Dakwah Melalui Psikoterapi Islam*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Isma'il Raji al-Faruqi, 1992. *al-Tawhid: Its Implications for Thought and Life*, (Virginia: International Istitute of Islamic Thought.
- Isma'il Raji al-Faruqi, 1998. *Islamic and Other Faiths*, Leicester: The Islamic Foundation.
- Ghazali (al), 1991. *Abu Hamid Muhammad. Ihya Ulum Al-Din*. Beirut : Dar Al-Fikr.
- Kaplan, AG. 1979. "Clarifying the Concept of Androgyny: Implication for Therapy". *Psychology of Women Quarterly*. [3]: 231-240.
- Kartono, 2000. *Kesehatan Mental Konsep dan Terapi*, UMM Press Kartini
- Khaidir, E., & Suud, F. M. 2020. *Islamic Education In Forming Students'characters At As-Shofa Islamic High School, Pekanbaru Riau. International*

- Journal of Islamic Educational Psychology*, 1(1), 50-63.
- Krestyawan, R. (ed). 2000. *Metodologi Psikologi Islami*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Kuntowijoyo. 1991. *Paradigma Islam, Interpretasi Untuk Aksi*. Badung: Mizan.
- Kurniawati, H., Retnowati, S., Riyono, B., & Widyawati, W. 2018. Literature review of spiritual care in Islamic cultural perspective. *IBDA: Jurnal Kajian Islam Dan Budaya*, 16(2), 350-368.
- Lerner & Hultsch. 1983. "Research on Sex Differences in Cognitive, Personality, and Social Development". *Human Development: A life-Span Perspective*. New York: McGraw Hill Book Company.
- Louis Ma'luf, 2000. *al-Munjid fî al-Lughah wa al-A'lam*, Beirut: al-Mathba'ah alKâtsûlîkiyyah.
- Matta, Anis. 2001. *Membentuk Karakter Muslim*. Jakarta: Shout Al-Haq Press,
- Maccoby (ed). 2006. Stanford Ca: Stanford University Press. Friedman, HS & Schustack, MW. *Personality: Classic Theories and Modern Research*. 3rd Edition. California: Allyn & Bacon.
- Maccoby, E & Jacklin, CN. 1974. *The Psychology of Sex Differences*. Stanford Ca: Stanford University Press.
- Mahmud, Muhamad Mahmud. 'Ilm al-Nafs al-Maashir fi Dhaw'i al-Islam. Jeddah: Dar al-Syuruq, 1984.
- Masdalipah, M., Mujahidin, E. dan Bahrudin, E. 2017. "Implementasi Model Tematik Dalam Pembelajaran Agama Islam Pada Pendidikan Anak Usia Dini Di Raudhatul Athfal Al-Jihad," *Ta'dibuna: Jurnal Pendidikan Islam*, 6(1), hal. 1-17.

- Maskawaih, Ibnu. 2006. Tahdzib Al-Akhlak wa Tath-hir Al-A'raq. Beirut: Maktabah Al-Hayah li Ath-Thiba'ah wa An-Nasyr, tt. Najati, Usman. Ilmu Jiwa dalam Al-Quran. Jakarta : Pustaka Azzam.
- Mayasari, R. 2013. Islam dan psikoterapi. *Al-Munzir*, 6(2).
- Miller, J.B. 1976. Toward a New Psychology of Women. New York: Beacon Press.
- Moeljono Notosoedirdjo, 2002, Kesehatan Mental; Konsep dan Penerapan, Universitas Muhammadiyah Malang, Malang
- Mubarok, A. 2000. Jiwa dalam Al-Qur'an. Jakarta: Paramadina.
- Mubarok, A. 2001. Psikologi Qur'ani. Jakarta: IIIT Indonesia.
- Muhadjir, M. 2000. Landasan Metodologi Psikologi Islami. Dalam Rendra. K. (Penyunting), Metodologi Psikologi Islam. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Muhammad bin Ismail al-Bukhari, Shahîh al-Bukhârî, 2009. Damaskus: Dâr al-Thuq al-Najât, Vol 6, 114.
- Muslim bin Hajjaj, Shahîh al-Muslim, Beirut: Dâr Ihyâ' al-Turâts al-'Arabi, 1995), 4775, 4805 4806,4804, 4803. 26
- Muhammad Fuad 'Abd al-Baqi, 1942. Mu'jam Mufahras li Alfâzh al-Qur'ân, (Beirut: Dâr al-Kutub al-Islâmiyyah.
- Mujib, A. & Mudzakkir, J. 2001. Nuansa-Nuansa Psikologi Islam. Jakarta: Rajawali Press.
- Mujib, A. 2005. Pengembangan psikologi Islam melalui pendekatan studi Islam. *Jurnal Psikologi Islam*, 1(1), 17-32.
- Mujib, A. 2017. Teori kepribadian perspektif psikologi Islam.

- Mujib, A. 1999. *Fitrah dan Kepribadian Islam, Sebuah Pendekatan Psikologis*. Jakarta: Darul Falah.
- Mulyomartono, S. & Hasyim, A. D. 1995. *Nafsiologi: Refleksi Analisis tentang Diri dan Tingkah Laku Manusia*. Surabaya: Risalah Gusti.
- Murtadha Mutahhari, al- Fitrah, (Beirut: Muassasah Bi'tsah, 1996), 23. 29 Jalaluddin Ramayulis, *Pengantar Ilmu Jiwa Agama*, (Jakarta: Kalam Mulia, 1998), 73. 30
- MZ.Rosaldo & L.Lamphere (eds). Stanford Ca: Stanford University Press. Dornbusch, S.M. (1976). *The Development of Sex Differences*. EE.
- Nashori, H. F. 2002. *Agenda Psikologi Islami*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Nashori, H. F., Diana, R. R., & Hidayat, B. 2019. The trends in islamic psychology in Indonesia. In *Research in the Social Scientific Study of Religion, Volume 30* (pp. 162-180). Brill.
- Nasution, M. Y. 1996. *Manusia Menurut al-Ghazali*. Jakarta: PT RajaGrafindo Persada. Park, J. (1974) *Selected readings in the philosophy of education*. Macmillan.
- Nata, Abuddin. *Akhlaq Tasawuf*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada, 1996. Poewadarminta, WJS. *Kamus Umum Bahasa Indonesia*. Jakarta: Balai Pustaka, 1976.
- Noeng Muhadjir, 2000. *Landasan Metodologi Psikologi Islamil dalam Rendra Krestyawan*. (Penyunting), *Metodologi Psikologi Islami*, Yogyakarta: Pustaka Pelajar.

- Quraish Shihab. 1995 *Membumikan Al-Qur'an: Fungsi dan Peran Wahyu dalam Kehidupan Masyarakat*. Bandung: Mizan.
- Quraish Shihab. 2005. *Lentera Hati: Kisah dan Hikmah Kehidupan*. Bandung: Mizan.
- Razi (al), 1995. *Imam Fakhruddin Muhammad Ibn Umar. Tafsir al-Fakhr al-Razi alMusytahar bi al-Tafsir al-Kabir wa Mafatih al-Ghaib*. Beirut: Dar al-Fikr.
- Riyadh, S. 2007. *Jiwa Dalam Bimbingan Rasulullah*. Jakarta: Gema Insani.
- Riyono, B. 1998. Prinsip-Prinsip Psikologi Islam. *Psikologika: Jurnal Pemikiran dan Penelitian Psikologi*, 3(6).
- Riyono, B. 2012. *Motivasi dengan perspektif psikologi islam*. Yogyakarta: Quality Publishing.
- Rubin, K.H. (et al). 1983. "Development of Spatial Egocentrism and Conservation Across the Lifespan". *Developmental Psychology*. [9]:432.
- Setiawan, W., Suud, F. M., Chaer, M. T., & Rahmatullah, A. S. 2018. *Pendidikan Kebahagiaan dalam Revolusi Industri 4*.
- Setiawan, W., Tajab, M., & Chaer, M. T. 2019. *Ruh, Soul, Heart, Mind, and Body in the Perspective of Islamic Educational Psychology*.
- Shihab, M. Quraish. 2004. *Dia Di Mana-mana: "Tangan" Tuhan Di Balik Setiap Fenomena*. Jakarta: Lentera Hati.
- Spence, J.T & Helmrich, R.I. 1978. *Masculinity and Feminity*. Austin: University of Texas Press.
- Suud, F. 2017. *Kejujuran dalam perspektif psikologi Islam: Kajian konsep dan empiris*. *Jurnal Psikologi Islam*, 4(2), 121-134.

- Suud, F. M. 2018. Kepemimpinan Transformasional dan Implikasinya pada Pembentukan Budaya Jujur di Sekolah. *Sukma: Jurnal Pendidikan*, 2(2), 261-286.
- Suud, F. M., Gaffar, A., Rouzi, K. S., & Chaer, M. T. 2020. The Role of Islamic Counselling in Pandemic COVID 19: A Conceptual Study for Developing Positive Emotion of Parents and Children.
- Suud, F. M., Sutrisno, S., & Madjid, A. 2019. Educational Honesty: The Main Philosophical Value in School. *TARBIYA: Journal of Education in Muslim Society*, 6(2), 141-154.
- Suyatno, T. 2014 "Faktor-faktor Penentu kualitas Pendidikan SMU di Jakarta." Jakarta.
- Tafsir, A. 2008. *Metodologi Pengajaran Agama Islam*. Bandung: Remaja Rosdakarya. Tafsir, A. (2009) *Filsafat Pendidikan Islam*. Bandung: Rosda.
- Tim Perumus Simposium Nasional Psikologi Islami 1994, dalam Nashori, 2010:175; Hanna Djumhana Bastaman, 2012:10
- Wijaya, Ahsin, 2008, Fikih Kesehatan, Jakarta. 8. Jalaluddin, 2007, Kesehatan Mental, UIN SUKA
- Yakhin, F. F. 2019. Islamic Psychology: from the monotheistic paradigm to a personality theory. *Minbar. Islamic Studies*, 12(1), 237-250.
- Yasien Mohamed, 1995. 'Fitrah and Its Bearing on the Principles of Psychology', *American Journal of Islamic Social Science*, Vol 2, No. 1, 2. 25
- Zakiah Daradjat, 1995. Al-Quran Ilmu Kedokteran Jiwa dan Kesehatan Jiwa, Dana Bakti Prima Yasa
- Zakiah Daradjat, Kebahagiaan, 1990. Jakarta: Yayasan Pendidikan Islam Ruhama.

## DESKRIPSI PENULIS



**Fitriah M. Suud**, seorang ibu dari M. Sajid Akmal, lahir di Meunasah Tuha Kecamatan Peukan Banda, Aceh Besar. Alumni Universitas Muhammadiyah Yogyakarta Program doktor Psikologi Pendidikan Islam ini memilih untuk mengabdikan pada almamaternya menjadi Dosen pascasarjana program studi Psikologi Pendidikan Islam, Magister Studi Islam dan aktif pada Fakultas Pendidikan Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta dengan mengampu mata kuliah psikologi Islam, Psikologi Pendidikan berwawasan al-Qur'an dan Psikologi Perkembangan peserta Didik.

Pendidikan sarjananya di Universitas Islam Negeri Ar-Raniry pada tahun 2002. Pendidikan magister pada program studi Islamic studies diselesaikan pada Universitas yang sama pada tahun 2005. Sebagai salah seorang yang selamat dalam peristiwa tsunami, ia memilih untuk menghabiskan waktunya bersama para siswa korban tsunami dengan menjadi guru Asuh pada sekolah Sukma Bangsa sebagai sebuah sekolah yang dibangun karena musibah Tsunami pada Desember 2004.

Beberapa training yang pernah diikuti di antaranya adalah penguatan team building di Kanada, Thailand dan Malaysia. Mengikuti short course di British Columbia University, Aktif mengisi seminar nasional dan Internasional, aktif memberikan pelatihan penulisan ilmiah, pengelolaan jurnal serta mengisi webinar berbagi pengalaman tentang kajian psikologi positif perspektif Islam. Aktif menulis diberbagai jurnal nasional dan Internasional bereputasi. Beberapa tema tulisan yang sering ditulis adalah educational honesty, resilience, forgiveness, happiness, character education, Self-regulated Learning dan lainnya.